

<献立表>

現場 : デリケア榎茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2024年9月1日(日) ~ 2024年9月7日(土)

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ	米飯 ベーコンエッグ ブロッコリーのクリーム煮	米飯 ほうれん草のソテー さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ ピーマンのソテー	米飯 チキンボールのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 スクランブルエッグ ほうれん草の炒め物	米飯 ブロッコリーのソテー ◆くり豆
昼食	[ A ] 米飯 寄せ鍋(鶏) 小松菜の胡麻酢和え 味噌汁(里芋・玉ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)寄せ鍋(豚) 禁)小松菜の胡麻酢和え 禁)味噌汁(里芋・玉ねぎ)	[ A ] 米飯 カレイの西京焼き きゅうりのゆかり和え 清し汁(トロロ昆布)	[ A ] 米飯 タンメン しろなの和え物 デザート(黄桃缶)	[ A ] 米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 長芋のしば漬け和え 味噌汁(キャベツ・えのき)	[ A ] 米飯 しまほっけの塩麴焼き 小松菜のお浸し 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 海老フライ ナポリタン コンソメスープ	[ A ] 米飯 豚平焼き いんげんの胡麻和え 味噌汁(豆腐)
夕食	[ A ] 米飯 牛肉コロッケ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・あげ)	[ A ] 米飯 豚肉の炒め物 春菊のお浸し かぼちゃの煮物 味噌汁(青菜・あげ)	[ A ] 米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 卵の花 味噌汁(椎茸・わかめ)	[ A ] 米飯 グリルチキン野菜ソース 海藻サラダ 豆腐のナゲット コーンスープ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)海藻サラダ 禁)豆腐のナゲット 禁)コーンスープ	[ A ] 米飯 いかと里芋の煮物 いんげんの和え物 ねぎ焼き 味噌汁(青菜・しめじ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)厚揚げと里芋の煮物 禁)いんげんの和え物 禁)ねぎ焼き 禁)味噌汁(青菜・しめじ)	[ A ] 中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ もやしの中華和え きゅうりのザーサイ和え	[ A ] 米飯 メバルの幽庵焼き 春菊の磯辺和え さつまいもの煮物 味噌汁(えのき・あげ)
単品小 おやつ 単品デ	金平ごぼう	切干大根の煮物	焼き餃子	れんこんの炒め物	揚げだし豆腐	カリフラワーの甘酢和え	茄子の煮物
	プリン	カスタードシュークリーム	青りんごゼリー	厚切りバウムクーヘン	いちごシュークリーム	どら焼き(こしあん)	チョコクリームブッセ
	腸活ゼリー(マスクット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)

## 〈献立表〉

2024/08/13

現場 : デリケア榎茨木工場  
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2024年9月8日(日) ~ 2024年9月14日(土)

		日 8	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14
朝食		米飯 キャベツのドレッシング和え じゃこピーマン	米飯 のり塩ポテト 小松菜のソテー	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え	米飯 スナップえんどうのソテー ◆ちりめん	米飯 スクランブルエッグ ピーマンの炒め物	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ
		[ A ] 米飯 ◆和風スパゲティ スナップえんどうのソテー デザート(パイン缶)	[ A ] 米飯 鶏団子の甘酢あん もやしのナムル 生姜スープ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)肉団子の甘酢あん 禁)もやしのナムル 禁)生姜スープ	[ A ] 米飯 タラと野菜の特製ごまだれ きゅうりとツナの梅マヨ和え 味噌汁(なめこ・大根)	[ A ] 米飯 ◆味噌唐揚げ(鶏) 春菊のピーナツ和え ◆デザート(ぶどう缶) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)春菊のピーナツ和え ◆デザート(ぶどう缶)	[ A ] 米飯 おでん オクラの昆布和え 味噌汁(里芋・わかめ)	[ A ] 米飯 クリームシチュー(鶏)(G-8オイル入) カリフラワーのソテー デザート(カクテル缶) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)クリームシチュー(豚)(G-8オイル入) 禁)カリフラワーのソテー 禁)デザート(カクテル缶)	[ A ] 米飯 かに玉 スナップえんどうの梅肉和え 中華スープ
夕食		[ A ] 米飯 白身魚のカレーフリッター 大根のかに棒あんかけ チンゲン菜のお浸し 清し汁(トロロ昆布)	[ A ] 散らし寿司 ブロッコリーのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(はくさい・わかめ)	[ A ] 米飯 木の葉とじ しろなのからし和え ピーマンの甘辛炒め 味噌汁(あおさ)	[ A ] 洋風さつまいもご飯 ポークチャップ 春雨サラダ コンソメスープ	[ A ] 米飯 さわらの胡麻照り焼き きゅうりとわかめの酢の物 いとこ煮 味噌汁(豆腐)	[ A ] 米飯 カレーの南蛮漬け いんげんの和え物 はくさいの炒め物 味噌汁(青菜・しめじ)	[ A ] 米飯 豚肉の生姜炒め 小松菜のおかか和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ)
	単品 小 おやつ 単品 デ	かぼちゃサラダ 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(ソルティライ)	蒸ししゅうまい はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	ひじきの煮物 ドームケーキ(カスタード) 腸活ゼリー(マスカット)	大根の煮物 ヨーグルトゼリー 腸活ゼリー(グアバ)	れんこん金平 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(紅茶)	ほうれん草の胡麻和え ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	高野豆腐の煮物 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(青りんご)

<献立表>

現場 : デリケア榎茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2024年9月15日(日) ~ 2024年9月21日(土)

	日 15	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21
朝食	米飯 ハムエッグ ごぼうの炒め煮	米飯 肉団子のコンソメ煮 チンゲン菜のソテー	米飯 玉ねぎのポン酢和え スナッペンどうのソテー	米飯 卵とじ 春菊の炒め物	米飯 ピーマンのソテー 大根サラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 玉ねぎのポン酢和え	米飯 小松菜のソテー くり豆
昼食	[ A ] カレーライス(牛) チーズサラダ デザート(黄桃缶)	[ A ] 米飯 しまほっけの塩焼き 春菊のお浸し 味噌汁(はくさい・えのき)	[ A ] 米飯 ビーフカツ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(大根・わかめ)	[ A ] 米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き ポテトサラダ コンソメスープ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)ポテトサラダ 禁)コンソメスープ	[ A ] 米飯 マスのムニエル カリフラワーの粒マスタード和え オートミール入りミネストローネ	[ A ] 米飯 肉巻きフライ はくさいの浅漬け 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[ A ] わかめご飯 にゅうめん しろなのからし和え デザート(カクテル缶)
夕食	[ A ] 米飯 さばの煮つけ ほうれん草の酢味噌和え 茄子の揚げ浸し 清し汁(トロロ昆布) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)タラの煮つけ 禁)ほうれん草の酢味噌和え 禁)茄子の揚げ浸し 禁)清し汁(トロロ昆布)	[ A ] 赤飯 秋の筑前煮(鶏) うざく 清し汁(豆腐) [ 禁止食 ] 禁)赤飯 禁)秋の筑前煮(豚) 禁)うざく 禁)清し汁(豆腐)	[ A ] ◆ゆかりの散らし寿司 オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 味噌汁(椎茸・あげ)	[ A ] 米飯 ◆タラのチリソースかけ ねぎ焼き キャベツのザーサイ和え 中華スープ	[ A ] 米飯 豚肉の甘辛炒め いんげんのピーナツ和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 鶏肉のカレー照り焼き マカロニサラダ スナッペンどうの炒め物 味噌汁(青菜・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)マカロニサラダ 禁)スナッペンどうの炒め物 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[ A ] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ もずく和え 野菜コロッケ 清し汁(トロロ昆布)
単品小 おやつ	きのこソテー	大豆桜えび	パプリカのピクルス	ブロッコリーの炒め物	豆腐のナゲット	卵の花	れんこんの炒め煮
単品	カスタードシュークリーム	チョコクリームブッセ	どら焼き(ずんだ)	プリン	オレンジゼリー	ピーチゼリー	チョコレートムース
単品	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)

<献立表>

現場 : デリケア榊茨木工場  
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】  
 年月日 : 2024年9月22日(日) ~ 2024年9月28日(土)

	日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
朝食	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 温野菜サラダ ちりめん	米飯 ウインナーのコンソメ煮 ほうれん草の炒め物	米飯 マカロニサラダ キャベツのソテー	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 厚焼き卵 大根のドレッシング和え	米飯 スナップえんどうのソテー キャベツのドレッシング和え
昼食	[ A ] 米飯 ホキの西京焼き オクラの昆布和え 清し汁(青菜・椎茸)	[ A ] ピビンバ丼 ブロッコリーの香味和え 中華スープ	[ A ] 米飯 鶏肉の照りマヨ生姜炒め 春菊のお浸し 味噌汁(しめじ・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉の照りマヨ生姜炒め 禁)春菊のお浸し 禁)味噌汁(しめじ・あげ)	[ A ] 米飯 タラのたらこクリームソース ブロッコリーの胡麻和え コンソメスープ	[ A ] 米飯 ハイカラそば ほうれん草のからし和え デザート(黄桃缶) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ハイカラうどん 禁)ほうれん草のからし和え 禁)デザート(黄桃缶)	[ A ] 米飯 あじのなめろうフライ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(青菜・玉ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)かぼちゃコロッケ 禁)きゅうりとわかめの酢の物 禁)味噌汁(青菜・玉ねぎ)	[ A ] キーマカレー 人参しりしり デザート(パイ缶)
夕食	[ A ] 米飯 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 さつまいもの煮物 味噌汁(えのき・あげ)	[ A ] 米飯 親子とじ(鶏) いんげんの和え物 金平ごぼう 味噌汁(あおさ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)他人とじ(豚) 禁)いんげんの和え物 禁)金平ごぼう 禁)味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 白身魚の磯辺揚げ スナップえんどうのおかか和え 里芋の煮っころがし 味噌汁(小松菜・玉ねぎ)	[ A ] 米飯 豆腐と豚肉のねぎ塩炒め煮 チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 味噌汁(じゃがいも・わかめ)	[ A ] 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き カリフラワーの甘酢和え 切干大根の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)カリフラワーの甘酢和え 禁)切干大根の煮物 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)	[ A ] 米飯 角煮と野菜の炊き合わせ ピーマンとちくわの甘辛炒め きんとん 清し汁(そうめん)	[ A ] 米飯 さばの塩焼き オクラの和え物 ひじきの煮物 味噌汁(春菊・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)タラの塩焼き 禁)オクラの和え物 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(春菊・人参)
単品 小 おやつ 単品 デザート	和風スパゲティ 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(紅茶)	じゃがいものソテー 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(マンゴー)	茄子の煮物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(青りんご)	れんこんのそぼろ煮 青りんごゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	かぼちゃの煮物 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(ピーチ)	高野豆腐の煮物 2つのプチシュー 腸活ゼリー(オレンジ)	茄子のマリネ ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(ブルーベリー)

# 献立表

現場 : デリケア榎茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2024年9月29日(日) ~ 2024年10月5日(土)

		日 29	月 30	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯	米飯						
	はくさいの炒め物	玉ねぎのポン酢和え						
	ブロッコリーのマネズ和え	ピーマンのソテー						
昼食	[ A ]	[ A ]						
	米飯	米飯						
	肉じゃが(牛)	豚バラ大根						
	卵の花	春菊のお浸し						
	味噌汁(椎茸・わかめ)	清し汁(豆腐)						
夕食	[ A ]	[ A ]						
	鮭の散らし寿司	米飯						
	いんげんの和え物	鶏肉の唐揚げ						
	里芋のそぼろ煮	カリフラワーのチーズ和え						
	味噌汁(あおさ)	金平ごぼう						
		味噌汁(椎茸・あげ)						
		[ 禁止食 ]						
		禁)米飯						
		禁)牛肉コロッケ						
		禁)カリフラワーのチーズ和え						
	禁)金平ごぼう							
	禁)味噌汁(椎茸・あげ)							
単品小	ほうれん草のおかか和え	じゃがいもの甘辛炒め						
おやつ	はちみつレモンゼリー	プリン						
単品テ	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(クアハ)						